

# STAFF column

## 香川県

私の両親は香川県出身で、同県は幼少期より幾度となく訪れた私の第二の故郷です。

和歌山港から南海フェリーにて2時間。徳島港から高速で1時間と少し車を走らせると、高松市です。高松市は四国の玄関口であり、意外と都会です。

今回は香川県の名物であるさぬきうどんについて紹介します。高松市の西側に位置する坂出市にある『日の出製麺所』。ここは、11時半から12時半までの1時間しか食べるのでない幻の名店でいつも行列

です。なんと、かけうどん一杯120円！「あつい」「冷たい」「釜玉」などを選び、テーブルの上にある「かけだし」や「醤油」、各種薬味(ねぎ、生姜、天かすなど)をかけて食べます。天ぷらも美味しいです。それは本場でしか味わえない味で、とても幸せな気持ちになります。また、高松市にもそこかしこにたくさんのお店があります。きつねうどんなどの関西の味も大好きですが、四国を訪れた際には是非訪ねてみてはいかがでしょうか。(歯科医師・岡雅子)



## 原書で読みたいハリー・ポッター



今年の6月、東京に映画「ハリーポッター」の世界を体験できる施設がオープンし、話題になりました。原作は1997年に刊行された、イギリスの作家・JKローリングのファンタジー小説です。

コロナの流行で外出しにくくなったことをきっかけに、英語の勉強を始めたのですが、学習を進めていくうちにイギリスに関心を持つようにな

りました。作品の舞台はイギリスです。映画ではイギリスの街並みや、アメリカ英語とは違った独特な言い回しを見ることが出来ます。先日、私が英語学習中であることを知った妹が、ハリーポッターの原作本セットをプレゼントしてくれました。毎日少しずつ読み進めています。



映画シリーズは完結していますが、新たに原作を忠実に再現したドラマシリーズの制作が発表されています。私が全巻を読み終えるのが先か、ドラマシリーズの完結が先か…道のりは長そうです。(歯科衛生士・弓場末沙樹)

## 宙を奏でる点描曼荼羅画



曼荼羅(まんだら)とは、仏教において聖域・悟りの境地などを仏像・シンボル・文字などを用いて視覚的・象徴的に表したものとされている。

日本では有名なのは空海が持ち帰った「両界曼荼羅」である。

現代では、仏教とは関係なく「曼荼羅アート」として様々な形で普及している。その中で「宙(そら)を奏でる点描曼荼羅」と出会った。母が講座をしている教室に妻が通うことになり、一緒に行くことになったのがきっかけだ。絵を描くことは全く無縁だった私

がプラクティショナー(初級講師)の資格を取得するほどハマるのは予想外であった。

宙奏曼荼羅(そらかなまんだら)の魅力は「点描の際は無心になれること(瞑想に近い状態)」と「直感がつく」、何より完成した時の「達成感」と「喜び」は今までに感じたことがないものであった。また、同じ図形でも描き手が異なるだけで違う作品に見えるのも面白いところだ。

講師である母の誕生日にプレゼントした際は「もらうのも嬉しいもんなやな」と描くのは違った喜びがあるらしい。



まだまだ自己満足ではあるが、将来的には作品を増やし個展を開いてみたいものだ。(歯科医師・星野裕典)

# News ウェルネス



No.153  
ウェルネス小畑歯科医院  
子どもの歯を守る会  
会報 1998年2月創刊  
〒640-8401  
和歌山市福島324-1  
☎073-455-9874  
<https://www.wellness-kobata-dc.com/>

## 歯並びお悩み相談室

新学期を迎えると学校歯科健診をきっかけに、子どもの予約がたくさん入ります。その半数以上が歯並びの疑問や悩みによるものです。

昨今はむし歯よりも歯並びに関する相談が非常に多いので、今回記事でまとめることにしました。

ちなみに学校歯科健診の約7割が歯並びに何らかの問題ありという報告もあるほど、子どもの口の中は歯列不正や不正咬合で溢れています。

実際によくあるパターンは学校健診で歯並びの項目にチェックが入り、周りのお友達が思ったより小児矯正をしていて急に心配になって駆け込んでくる方が多いです。駆け込む前にまず我が子の乳歯列をどのような状態か確認してください。

診し相談してください。場合によってはレントゲンなどで永久歯の状態を確認する必要もあります。

では、周りのお友達がしているからといって、我が子にもすぐに矯正が必要なのでしょうか。

### 矯正の前に行えること

5歳頃から装置を入れるケースもありますが、ほとんどの場合はすぐに矯正が始まるというわけではありません。一般的には永久歯の前歯4本が生えだしたころに開始していきます。あくまでも目安ですが、7~9歳頃までに始めるイメージです。

では前歯4本が生えてくるまでの間は何かをせすに放置しておくのでしょうか。

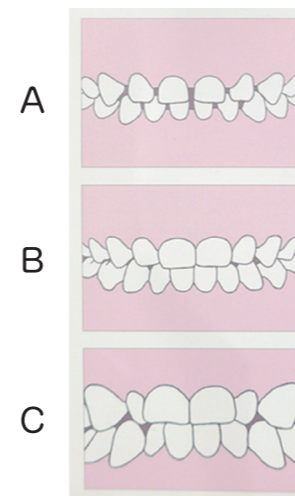
そんなことはなく、もちろんできることがあります。当院ではスライシングという方法で歯並びを整えていきます。

スライシングは乳歯を一層だけ削ってスペースをつくる方法です。このスペースを利用して歯並びの改善を期待するわけです。

### 乳歯のスライシング



### 理想の子どもの歯並びはどれ？



では問題です。ABCのうち、正しい子どもの歯並びはどれでしょうか。実は答えはAです。この隙間だらけの一見不格好な歯列が理想です。大人の歯である永久歯がきれいに並ぶためには、土台となるアゴがしっかりと育っている必要があります。アゴが育っているかどうかの判断は左の犬歯から右の犬歯、つまり前歯6本の歯すべてに隙間があることです。

ちなみにB、Cのような場合、永久歯が生えてくる準備ができていないということです。まずは歯科を受



写真1のように乳歯の裏側から永久歯が生えてきてしまった場合、下の前歯のみに有効です。もちろんすべての子供に適用できるわけではありません。

## 恐怖の歯型採り

定期的のスライシングをしながら、上下の前歯4本が生えてくる頃まで経過を見ていきます。スライシングでの限界がきたら、いよいよ小児矯正です。

ところが矯正装置を作るための歯型採りが子供にとって大きなハードルとして立ちはだかるのです。型採りといえば、金属のトレーに盛られたピンク色のやわらかい粘土を歯に押しつける、あれです。



大人の被せものを作る場合、型取りは被せる歯の前後とその向かい側の歯だけですみます。ところが小児の矯正装置を作製するためには前歯から奥歯、上アゴとすべてを記録する必要があります。つまり大人よりも大変なことをしなくてはなりません。

何度もやり直したり、嘔吐してしまったりでトラウマになってしまうケースもあるくらいです。せっかく矯正が始められる時期がやってきたのに、型採りで足踏みしてしまうのです。

## 最新技術で楽しく矯正スタート

令和になって歯科界にもデジタル化の波が到来です。ガラケーがスマートフォンに変わったように、型採りもアナログの粘土からデジタルの光学印象というものに変化しました。レーザーなどの光の反射を利用した細長いカメラを口の中に入れ、パソコン上で三元画像に変換していきます。

子供たちはパソコンの画面を見ながら「うわっ、すごい！」など楽しみながら余裕で型採りができます。



粘土が固まるのを待つ必要もなく、途中で休憩を入れても撮影時間トータル2分程度です。また今までは出来上がった模型を梱包し歯科技工所に郵送していま

したが、3Dデータをメール送信するだけで矯正装置が届くようになりました。当院としても印象材や石膏などの医療廃棄物が出ないなどメリットばかりです。

何より、今まで子供にとって恐怖でしかなかった型取りが笑顔に変わったことが本当に一番良かったことだと感じております。

## むし歯と歯並び

子どもの歯並びの悩みを抱えて、何軒もの歯科医院を回って当院に来られた方がいます。いざ検診してみると歯並びどころではなく、むし歯だらけになっているのです。

フッ素入り歯磨き粉の普及で子供のむし歯は非常に少なくなりました。しかし、やはり現在でも複数のむし歯を抱えている子はいます。この子たちは何度治療をしても数か月後には再びむし歯になってしまいます。これを繰り返していくうちにどんどん歯は崩壊し、本来よりも早い時期に自然脱落してしまいます。また、根っこの先に感染を起こして、やむなく抜歯となる場合もあります。

早い時期に乳歯がなくなると前後の歯が寄ってくるため、肝心の永久歯の生えてくるスペースがなくなり、歯並びがガタガタになってしまいます。



そもそも乳歯は次に生えてくる永久歯を正しい位置へ導く役割があります。ところが乳歯が感染していると永久歯はそこを避けるように生えてくるので、歯並びが悪化する可能性もできます。

健康な歯でよく噛んで食べることでアゴは育ちます。大きなむし歯のある歯では食べ物がしっかり噛めません。ほとんど噛まずに丸飲みしたり、やわらかいものばかり食べてしまったり、さらに無意識に反対側ばかりで食べてしまい、結果子供のアゴの成長発育を邪魔することになり左右差がでます。

むし歯をつくらないように根本の正しい食生活と歯ブラシの習慣、フッ化物をうまく使う必要があります。

小児矯正を始めるまでにむし歯をつくらないことが歯並びを良くする第一歩と考えています。わからないことがあれば気軽にスタッフに相談してくださいね。

(歯科医師・竹岡高志)

参考文献：歯並びのよい子に育てるために  
- 子育て歯科医からお母さんへ - 倉治ななえ著 わかば出版

## 商品棚を設置しました!



待合室に入って右手、診療室への扉横に新しく物販品の展示棚を設置しました。今までは、受付横のスペースと診療室に入ってすぐの一角に、歯ブラシと歯磨き粉の一部を置いていただけでしたが、これまで展示していなかった電動 V7 や、入れ歯のお手入れ用品、ドライマウスによる症状を軽減してくれる保湿剤、口臭対策のタブレットなど、実際に手に取って見ていただけるようになりました。各種お口のケア用品の使い方や、患者様のお悩みに沿った商品のご提案も対応できますので、担当の歯科衛生士や、受付にてご相談ください。

コロナ禍になって以来、感染対策として患者様には、

診察前に薬液でうがいをさせていただいています。使用している薬液は、LIONさんから販売されている SP-T メディカルガールです。低濃度でも高い殺菌効果を発揮する CPC (セチルピリジニウム塩化物水和物) が配合されており、コロナウィルスの不活性化にも有効な成分です。メントールの風味が強くないので、お子様や、ドライマウスの方にもおすすめの商品です。

更に、同じシリーズの SP-T ジェルは、歯周病菌の殺菌と、歯ぐきの炎症を抑えながら細胞を活性化して修復してくれる効果もあります。

(歯科衛生士・弓場未沙樹)

## 進むデジタル化

近年急速に進んでいるあらゆるもののデジタル化。歯科業界も例外ではなく、レントゲンや光学印象など多様な形で取り入れられています。

歯科の治療法や技工にはさまざまな種類があります。作業工程は多岐にわたり、かかる時間や人の手は膨大なものです。

また衛生面において使い捨てのものが非常に多く、環境に優しいとは言い難い状況でした。

しかし、デジタル化が進むことでデータを整理・保存・共有できるため、これまで大変とされてきた治療や検査も少ない負担で受けられるようになったり、廃棄物が減るなどの取り組みが可能となってきています。

従来のアナログの良いところはそのまま活用しつつ、デジタル化を積極的に取り入れること

で、患者さんが快適に、効率よく歯科医療を受けられるよう努めていきたいと考えております。

(歯科医師・竹岡亮子)

### 当院で導入されているもの

- .CT
- .デジタルレントゲン
- .口腔内スキャナー
- .レセプトコンピューター
- .クレジットカード決済

